

Zwischenahner Stunde



Halb und Stundenlauf

Die Veranstaltung ist vom Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) als Landesoffenes Sportfest (Freiluft Stadion) mit der Veranstaltungsnummer 25B09000610831000 genehmigt und wird nach den Bestimmungen der Internationalen Wettkampfbregeln (IWR) und der Deutschen Leichtathletikordnung (DLO) durchgeführt.

Ausrichter: TuS Ofen / SSV Gristede

Datum: Montag, 29.06.2026

Anmeldung: Über das Portal www.laufmanager.net
Meldeschluss ist Montag, 28. Juni 2026 18:00 Uhr
Nachmeldungen am Veranstaltungstag gegen einen
Aufpreis von 4,00 €

Ort: Stadion Bad Zwischenahn, Eyhauser Allee 9c,
26160 Bad Zwischenahn



Wettbewerbe und Startzeiten

| | | | |
|-----------|---|-----------------------------------|---------|
| 17:30 Uhr | 2000 Meter Schülerläufe | U12 bis U16 (JG 2015-2010) | 4,00 € |
| 18:00 Uhr | Halbstundenlauf mit 5.000 Meter Zwischenzeit | U18 und älter (JG 2009 und älter) | 8,00 € |
| 19:00 Uhr | Stundenlauf mit 10.000 Meter Zwischenzeit | Erwachsene (JG 2015 und älter) | 11,00 € |

Änderungen im Zeitplan möglich

Allgemeine Hinweise

Die Zeitnahme, sowie die Rundenzählung erfolgt elektronisch mittels eines in der Startnummer integrierten Chips. Die ermittelten Zeiten werden auf die Zehntelsekunde genau angegeben und gelten daher als Handzeiten. Beim Halb- und Stundenlauf erfolgt eine Restmetervermessung. Deswegen bitte nach dem akustischen Signal (Schuss) nach 30 bzw 60 Minuten sofort stehen bleiben oder die Startnummer auf den Boden legen.

Die Startnummer ist gut sichtbar auf der Brust bzw. im Bauchbereich zu tragen und unmittelbar nach dem Lauf wieder abzugeben. Die Startnummer darf weder geknickt noch anderweitig beschädigt werden.

Umkleiden und Duschen sind im Stadion vorhanden.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Schäden oder Verluste jeglicher Art